



„Travel is the only thing you buy, that makes you richer“

Bereise die Welt - Packliste

Basics

- [Rucksack](#) (habe einen Tourenrucksack von Osprey, aber lass Dich in jedem Fall vorab von Globetrotter beraten)
- [Regenschutz](#) für den Rucksack
- [Schlafsack](#)
- [Daypack](#)
- [Geld-/Sicherheitsgürtel](#)

Handgepäck

- Tickets (Bahn/Flug)
- Hotel-/Hostelvoucher
- Reisepass/Personalausweis
- Visum
- Medikamente
- Führerschein (international)
- Allergiepass/Impfpass
- [Kindle](#)/Buch
- Notfallkontakte
- [Reiseführer](#)
- Portemonnaie & Bargeld
- [Kreditkarte](#) & EC-Karte
- Versicherungspolice
- [Aufblasbares Kopfkissen](#)
- [Schlafbrille](#)
- [Ohropax](#)
- Brille/[Sonnenbrille](#)
- [Taschentücher](#)
- [Bequeme Socken](#) (ohne Naht)
- [USB-Stick](#) mit Bewerbungsunterlagen auf Englisch & Kopien wichtiger Dokumente
- Passbilder

Bekleidung

- [Kopfbedeckung](#), [Sarong](#)
- [Kurze und lange Hose](#); [Regenhose](#)
- [Traveller-Jacke](#) / [Regenponcho](#)
- [T-Shirts](#) / Longsleeve
- [Fleece-Pulli/-Jacke](#)
- Arbeitskleidung (Bluse/Blazer für Bürojob, alte Jeans für Farmjobs, schwarze Hose/Rock für Gastro)
- Sportkleidung
- Abendgarderobe
- 3x Schuhe ([Nike Free](#), [FlipFlops](#) / [Sandalen](#), [Ballerinas](#), [Trekkingsschuhe](#))
- [Unterwäsche](#) + [Socken](#) (für max. 7 Tage)
- Badesachen
- [Reisehandtuch](#)
- [Pyjama](#)
- Kleid / Rock
- ggf. [Thermounterwäsche](#)
- ggf. Handschuhe und [winterfeste Kleidung](#)

Kosmetik

- [Kulturbeutel](#)
- Zahnbürste & Zahnpasta & Zahnseide
- Shampoo & Spülung & Duschgel (Reiseformat: kleine Tube)
- Deo
- Rasierer & Rasierschaum
- Kamm oder Bürste
- [Nagelschere & Nagelpfeile](#)
- Brille & Kontaktlinsen
- Haarspray/Haargel
- Make-up
- 3 Packungen Taschentücher
- ggf. Haargummis

- Sonnenmilch & Creme
- Lippenbalsam mit Lichtschutzfaktor

- Wattestäbchen
- Tampons/Binden

Reiseapotheke

- Individuell benötigte Medikamente
- Schmerz- und Fiebermittel: z. B. Ibu, Paracetamol
- Pflaster und Verbandmaterial: Blasenpflaster, Mullbinden, Klebeband, wasserdichte Pflaster
- Desinfektionspray/Desinfektionstücher
- Kleine Schere
- Medikamente gegen Übelkeit: z. B. Vomex, Reisekaugummi wie Superpep oder Iberogast
- Medikamente gegen Durchfall: z. B. Kohletabletten oder Lopedium
- Medikamente gegen Allergien und Insektenstiche: z. B. Fenistil oder 100 % Aloe Vera Gel

- Augentropfen
- Verhütungsmittel
- Herpes-Salbe
- Vitamintabletten
- Nasenspray
- ggf. Malariaprophylaxe
- ggf. Migräne-Mittel: ich schwöre auf Migräne Hevert
N Tropfen

Technik

- Handy & Ladekabel
- [Kamera](#) & Ersatzakku & Ladekabel
- [Speicherkarten](#)
- [Laptop](#) & Ladekabel
- [Kindle](#) & Ladekabel
- [Kartenleser](#) für die Speicherkarten
- [Mehrfachsteckdose](#)
- [Internationaler Stromadapter](#)
- TAN-Generator fürs Online-Banking
- [USB-Stick](#) / [externe Festplatte](#)
- [Taschenlampe](#)
- ggf. [Mp3-Player](#) & [Kopfhörer](#)
- ggf. [Föhn](#)

Sonstiges

- Handwaschmittel z. B. von [Rei](#)
- [Taschen-](#) und [Multifunktionsmesser](#) (nicht ins Handgepäck)
- [Reise-Nähset](#)
- [Göffel](#)
- 2 Stifte
- 2 [Schlösser](#) zum Verschließen von Sachen
- [Erste-Hilfe-Reiseset](#)
- Plastiktüte für schmutzige Wäsche
- [Wäscheleine](#)
- [Klebeband](#) & [Sicherheitsnadeln](#)
- [Tupperdose](#) (für Resteessen)
- [Becher](#)
- [Feuerzeug](#) (nichts ins Handgepäck)
- [Wörterbuch](#)



Bereise die Welt

Janine Domnick

info@bereisediewelt.de

www.bereisediewelt.de

Facebook: facebook.com/bereisediewelt

Twitter: twitter.com/BereisedieWelt

Pinterest: pinterest.com/janinedomnick

Instagram: [instagram.com/bereise die welt/](https://instagram.com/bereise%20die%20welt/)